


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Felnőtt A	Erőleves Cérumetéllel Párolt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával	Almás szilvaleves Marhapörkölt tarhonyával Vegyes vágottal	Füstölt sajtos Karfiolkrémeles Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel	Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma	Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal										
		Energia: 831.56 Kcal / 3,475.92 KJ	Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ	Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ	Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 KJ	Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.53 g	30.66 g	7.67 g	35.64 g	40.44 g	10.91 g	67.05 g	42.25 g	10.90 g	43.46 g	40.65 g	2.02 g	31.44 g	41.68 g	1.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.07 g	15.00 g	9.72 g	109.84 g	13.99 g	3.84 g	63.40 g	1.03 g	5.01 g	76.10 g	0.02 g	6.16 g	232.54 g	0.01 g	2.07 g		
1,3,7,9,(10)		1,3,7,15,(10),(12)		1,3,7,9,(6),(10),(11)		9,15,(10),(12)		1,3,7,9,(12)								
Ebéd	Felnőtt B	Erőleves Cérumetéllel Zöldborsófőzelék Csirke nuggets	Almás szilvaleves Halpaprikás Túrós csuszával	Füstölt sajtos Karfiolkrémeles Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével	Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma	Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Sárgabarackízes gombóc Porcukorral										
		Energia: 907.39 Kcal / 3,792.89 KJ	Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 KJ	Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ	Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ	Energia: 1,532.36 Kcal / 6,405.26 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.26 g	43.78 g	11.71 g	42.80 g	35.48 g	3.78 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	40.35 g	61.96 g	20.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.04 g	0.50 g	10.41 g	102.00 g	43.96 g	5.27 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	201.43 g	59.95 g	14.79 g		
1,3,4,7,9		1,7,(3)		1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9,(6),(12)		1,7,9,(3),(6),(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pésti út 65.
 Csoportos elszám: 7783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Elemezésvezető